

Buddhist Views of Financial Tsunami

(by Wong Cheuk-kwan, 1968 graduate, January 2009)

Year 2008 was full of unrest, turmoil and worry among many people. At the start of 2008, China was suddenly attacked extensive snowstorms that paralyzed the transportation system. In May, an unprecedented fatal earthquake destroyed many places of Sichuan and sabotaged many families.

In the first half of 2008, the whole world was still suffering from high prices of commodities with oil price rising to more than US\$140 per barrel. However, in the second half of 2008, there was a sudden reverse. The leading banks in USA and UK started to get into trouble. Lehman Brothers as the leading dealer in bonds went into bankruptcy after the US Government had decided not to save it. Failure of this bank triggered a series of failure of banks in USA, Europe and UK. People called this 'financial tsunami' as the impacts were far-reaching to nearly every country. Financial institutions laid off staff, which caused fear among the middle classes. Governments had to intervene the markets by injecting taxpayers' money into these failed banks.

The source of the 'financial tsunami' originated from the falling of the property markets of USA. When the interest rate was reduced to nearly zero after the '911 Event', the financial markets were flooded with liquidity. Banks did all things possible to lend money to low-income people who could not afford to buy houses by offering them sub-prime mortgage loans. Then banks parceled these sub-prime mortgage loans with other loans into CDOs (Collateralized Debt Obligations - http://en.wikipedia.org/wiki/Collateralized_debt_obligation) and with the help of the grading companies, these CDOs were sold to investors throughout the world as grade AAA financial products. The risks were then spread from USA to other countries. Whist investment bankers helped selling these products, they also held them as assets on their balance sheets. When the property markets fell, the value of these CDOs also fell substantially under the high leverage used, thus leading to the bankruptcy of many financial institutions. It was warned that USA economy might go into depression as in the 1930s.

I have collected a number of articles from the Internet with focus on how Buddhist masters advised the victims of financial tsunami to pass this period of calamity. It is apparent that victims comprise many classes of people, ranging from very rich people to the workers. Middle classes may have suffered most since the values of the stocks, properties and pensions have dropped a lot, and many of high-income people have lost their jobs with no hope of returning to the job markets in the foreseeable future. A majority of factories had to be closed down in Guangdong of China with sudden drop of orders for goods from overseas countries. The financial tsunami not only affects their livelihood, their families but also their psychology. I think that to help victims re-establish confidence and repair their damaged psychology, Buddhist masters' advice might be very helpful. When money has been lost, it can be earned back; but when their spirit is damaged, it might be irreversible. Seeking advice from Buddhism may be a remedy. As I am familiar with Buddhism, I wish that the articles found on the Internet would help.

Personally, I also benefit a lot during the course of finding and reading these articles. These articles are appended for you to read.

1. 做本分事

文/淨因

一天，農夫心愛的驢掉進一口枯井裏，他嘗試了各種營救的方法，忙碌了幾個小時，都沒有結果，最後不得不放棄營救工作。然而，井裏傳來驢子斷斷續續的淒慘哀嚎聲，令農夫傷心不已。於是他請來左鄰右舍幫忙，決定盡快將井中的驢子埋了，以便減少牠垂死掙紮的痛苦，早早解脫。一鏟鏟泥土落入枯井中，打在驢子背上，痛苦萬分。出於求生的本能，每次泥土打到驢背上，牠就用力抖掉這些泥土，然後踏到泥土上面……大家忙碌了半天，枯井終於被填平，傷痕纍纍的驢子也輕鬆地跳出枯井，獲得新生。

故事中的枯井，猶如目前人們不願面對的金融危機；落入枯井中受傷的驢，猶如這次金融海嘯中受害的「苦主」；農夫請左鄰右舍幫忙，猶如布殊總統請二十國集團領導人到華盛頓開金融市場和世界經濟峰會，希望早日了結這場危機；打在枯井中驢背上的泥土，猶如金融海嘯後人們必須面對的各種考驗。落入深井中受傷的驢，想一下子跳出枯井，比登天還難；同理，這次金融風暴影響既深且廣，苦主們想很快從困境中解脫出來，不比這隻驢從深井中跳出來得容易。即使人們盡力往井中填土，深井中的驢若失去求生的勇氣，只知傷心流淚，而不作任何努力，勢必早就葬身深井之中；同理，即使二十國峰會體現「罕見團結」，會後各國政府也花最大的力量去振興本國經濟，深陷金融危機泥淖中的苦主們，若整天只知怨天尤人、悔恨悲憤、唉聲嘆氣，放棄努力，就實實在在地成為了金融風暴的犧牲品。

其實，身陷絕境的驢，只要不放棄求生的意志，不斷地動動腳，堅持不懈地抖落打在身上的泥土，便能走出困境；同理，儘管我們正面臨金融危機的煎熬，若人人都能正確看待所處的環境和局勢，以平常心做好自己的本分事，勤懇而踏實地工作，專注於當下這一刻能做的事，便能創造出更多的財富，整個社會的經濟發展趨勢也會逐漸好轉起來。我堅信，在不久的將來，我們就一定能走出目前的困境。

文／劉樂恆 圖／黃永昌

2. 中韓佛教界的學術交流

兩位老和尚侃侃而談

西方寺住持寬運法師

較早前，韓國佛教最大宗派曹溪宗的一個參訪團蒞臨香港，在荃灣的西方寺舉行贈送地藏菩薩聖像和舍利儀式。下午，在西方寺的會議室，參訪團和香港佛教界進行了學術交流，增進兩地佛教界之瞭解和溝通。這次來港的曹溪宗法師中，有兩位大宗師，一位是 92 歲的道成大宗師，另一位則是 86 歲的愚覺大宗師。機緣難逢，我們趁機專訪了他們。

兩大宗師出家因緣

作為韓國曹溪宗德高望重的人物，道成大宗師和愚覺大宗師養深積厚，精健矍鑠。道成大宗師身材魁碩，目光深邃，有哲人風範；愚覺大宗師則活潑健談，詼諧風趣，有智者之神采。兩位大宗師皆平易近人，節氣高朗，給我們留下深刻的印象。

道成大宗師 29 歲出家，愚覺大宗師則在 19 歲出家。韓國有三大寺刹——通度寺、松廣寺和藏有 8 萬大藏經的海印寺。兩位大宗師都曾在海印寺一起生活多年，也曾當過住持。愚覺大宗師曾參與制定多項教界規矩，在韓國佛教界有「法官」之稱。受訪時，兩位談及他們出家的因緣。道成大宗師將他的出家視為莫名的緣分，很自然而然的，至今法臘 56 年了。愚覺大宗師則另有因緣，他說年少時並沒想到求佛法，但當時韓國正處於日本殖民時期，為避兵役，祖父帶他到偏遠的山中披剃出家。4 年後，殖民時期結束，祖父來到山寺帶他回家，但他拒絕了。自拒絕祖父的那一刻開始，愚覺大宗師已是一位真正的出家人了。

流相萬殊 本源唯一

談及中韓佛教異同以及對香港佛教界的展望，愚覺大宗師認為，中國佛教對韓國佛教的建立和發展影響深遠。只不過中國是佛、道並行，韓國則少有道教之傳承。一千多年前，佛教由中國傳入朝鮮。歷史上，參禪訪道而雲遊中國求學者代不乏人，他們帶回韓國的，不僅是大量經卷及法物，更重要的是卓識與睿智。其中之佼佼者，有從南嶽思大禪師習天臺教觀並親證法華三昧的玄光，有兼通律藏與華嚴的慈藏，也有禪宗馬祖道一門下的道義禪師。大約到了南宋時代，韓國的普照禪師創辦「曹溪山修禪社」，曹溪宗由此創立。到了元代，普愚禪師和慧勤禪師相繼來華求法，兩人均是臨濟宗第二十一代傳人，亦是朝鮮臨濟宗的始祖。後經多次發展整合，形成今日的曹溪宗，所以韓國的曹溪宗乃源自中國的臨濟宗。愚覺大宗師強調，佛教流別雖千差萬殊，然而其本源卻只是一。西藏的、南傳的、中國的、韓國的等等，源流複雜，不可究詰；但是，釋迦牟尼佛所說的法卻只有一個。大宗師認為不應被流派之殊相所迷惑，而要參透本然心地。只有這樣，我們才有共同一致的認知，才能得到真實的法益。

香港佛教 充實成長

在韓國，佛教和其他宗教都有長足之發展。問起兩位大宗師對佛教在韓國的發展與自處有何看法？平和安厚的愚覺大宗師樂觀地答：「其實沒有什麼問題，作為佛教徒，最重要乃明白佛之正法，明白了便能安樂自在。」佛教在韓國有優良的風氣，這風氣在一代代僧人的努力之下形成了一個深厚的傳統。這一傳統曾經因李朝的排佛及日本殖民時期（1910-1945）的鎮壓而受破壞，但在上世紀 50 年代中期開始，韓國佛教界進行了大量卓有成效的改革，不但重修許多寺院，而且在教學上重拾古風，呈復興之勢。而曹溪宗更博取眾長，逐成韓國佛教之主流，如今在全國已有 25 個教區本山。至於作為大都市的香港，大宗師認為藉着港人豐富和健康的生活，香港的佛教亦將更充實地成長。

面對金融海嘯 心靜如鏡

由美國次按所引發的金融大海嘯席捲全球，中國大陸、香港等亞洲出口地區亦深受影響，許多人苦陷困境，難以自救。面對持續性的危機，到底需要以怎樣的心理去面對？佛教如何解決這些煩惱？愚覺大宗師認為：「諸法由心生，錢財產物等亦不例外，處於困境時不應着眼於困局，惟當推至本心，身處其中而心不亂，計執自然消泯。」人生的譽毀得失是非來去，難定真假，執則有，不執則無，就像有兩個人都因意外而喪失一條腿。一個終日抱怨消沉：「我失去了一隻腳。」而另一個則慶幸：「我還有一隻腳。」禍逆當前，既成的事實已無法改變，但我們可以選擇寬廣的角度和積極的心態。

其實歷代有很多修行人以其體悟來啟發我們，禪宗的案例更是不勝枚舉。百丈懷海禪師侍奉馬祖道一禪師二十多年，有一回陪師遠遊經過郊外，突然天邊飛過一群野雁，馬祖指着雁群問懷海：「那是什麼？」「野鴨子。」懷海答得快。「往哪裏去？」馬祖續問。懷海也不怠慢，指着野雁飛往的方向答道：「往那裏飛去。」話還沒說完，馬祖已轉過身，一把緊捏着懷海的鼻子，痛得懷海直喊。馬祖無動於衷，但說：「看你是否仍往那個方向飛去。」

「身處其中而心不亂」，大宗師的睿智真是良藥良箴。

3. 宗教對話與社會和諧——心道法師

2008 年 12 月 26 日 佛教線上

一、前言

今天的主題是“宗教對話與社會和諧”，大家內心都有一張社會和諧的藍圖，都是美好與幸福的，這是相對於不和諧與衝突對立，我們來談談用宗教對話是否能為社會和諧帶來貢獻？對話是一種溝通的方式，為了相互理解、達成共識、解決問題或是轉化衝突。如何對話是有效的對話呢？尤其是宗教對話上？這許多年來的經驗告訴我：首先，要保有一顆真誠的心、開放的態度，還要有良好的自身知識與對他方的背景知識的瞭解，避免對別人傳教或是改變了自身的信念，再用謙卑去聆聽與接納，從理解進而積極的回應對方。在宗教對話中，更宣導以慈悲濟世作為對話與合作的共識。在尊重差異中和諧共存，在共識中合作。

二、宗教對話與社會和諧有什麼關係？

1．社會現狀的不和諧來自科技、經濟、政治、環境、人心各方面：

到底文明是什麼？尖端科技？經濟富裕？文明的進步應以社會和諧與人心安樂為前提；如果文明發展是以經濟指數或科技發展為指標，將是諸多不和諧的重要起因。從現下時代我們可以清楚看到：現代物質文明的發展，改變了人與人、人與社會的互動方式，例如：電腦作業、通訊配備、交通運輸、生物科技都有日新月異的突破。諸如奈米產業或生物 DNA 的興起，徹底改變了人類的生命和生活形態。這一波物質文明的浪潮，帶動了全球化時代的來臨，讓人類生活網路緊密的連結。

然而，生活更便利的同時，對於科技的依賴和重視，也使得人與人變得冷漠與疏離，例如：網路聯繫取代了傳統溝通模式，無形中使得人心變得空虛、急躁與充滿不安定感。加上生存或欲望所產生對資源的爭奪，造成人與人之間的對立關係。放眼現今全球的局勢，我們可以發現許多不和諧的根源：

(1)政治方面，許多國家中，常見不同政黨間的爭奪拼搏，像是前陣子泰國黃衫軍包圍機場，造成流血衝突，便是一個例子。而國與國間，種族與種族之間，也因為資源爭奪而武力相向；千百年來中東戰爭不斷；恐怖主義的發生，這些問題的背後，都需要人心的反省。

(2)經濟方面，物質文明的高度發展，消費主義的迷思，使人們對物質生活的追求，而忽略內在精神的回探，往往讓社會風氣落入功利短視、相互競爭的迴圈中；加上全球網路的相互關連，牽一發動全身，更加劇了這種惡性循環。例如最近這波金融海嘯，造成世界各地企業倒閉、減薪、裁員、人民失業的現象，加重了許多社會問題的負擔與風險。

(3)另外，人生活在自然之中，不知珍惜孕育我們的大地，對於資源的過渡濫用，環境的污染破壞，已經造成地球本身難以自我修護，形成全球氣候暖化、颶風及各項天災頻傳、農作物

生長異常、人類生存條件惡化、自然生態資源逐漸耗竭等問題。總的來說，當代種種的問題，正起因於對個人利益的追求，忽略了對大眾利益的關懷與尊重。一旦只想到自己，忽略自己與整體的關係，社會是不太可能和諧的。

2．宗教對話如何促進社會和諧？

在和諧議題上，宗教要如何透過對話，共同發揮良善迴圈的作用？這項工作需要以下行動步驟作基礎：

首先，要具足開放的態度與無私的善心；其次，是謙卑的邀約與平臺的建立；第三點是最重要的，那就是相互的理解，除了要理解自己，而且要能理解他人，才能產生深度的共鳴與合作動力，以創造社會和諧的契機。

有了行動的基礎理論，對話才真正開始，宗教對話的過程是：

第一、認清真正的事實：從相互的尊重中，產生平等的對話，從真心的接納與自省中，找出宗教衝突的根源。

第二、透過對話：進行相互的理解而產生寬容之心，轉化衝突對立。

第三、由衝突的消融，進而積極發現自身與其他宗教所具有的優良傳統。例如：倫理道德、真誠奉獻、慈悲救世。

第四、尊重差異、相互認同、攜手合作；以宗教共有的倫理品德，帶動社會秩序，創造社會和諧。

3，佛教如何透過宗教對話促進社會和諧？

面對多元、複雜的資訊和價值觀，人們逐漸失去『選擇』的能力，許多傳統、美好而正面的價值觀，受到稀釋與瓦解，取而代之的，是以自我為中心、功利性的價值觀。這種價值觀的錯亂，正是許多“苦”的根源。

佛陀提出許多離苦的法門，而根本基礎是：

(1)從苦中覺醒：明白的苦之根源，在透過離苦的方法：持戒、禪定與覺觀，進而離苦得樂。

(2)發菩提心：大乘的修行，強調遍滿的覺悟，才能真正滅苦，這讓佛教徒自然的興起“慈悲心”與“菩提心”，聯繫自身與他人、自身與社會，讓自身與大自然之間，重重無盡的和諧關係。

(3)緣起的世界：佛教緣起的世界觀所帶動的，正是人類心靈的良性迴圈，從起心動念照顧起，以積極入世的大悲心及正面的菩提心，連結互動出一切萬事萬物，其所呈現的相貌，是柔軟、謙卑、無為自在的和諧關係，以此轉化世間種種，因利益不均而產生的爭執。

(4)以無我實踐對話：佛法啟發我們，沒有固定而永恆不變的自我，不存在著“我”而起的種種執著分別，也不因執著我而與他人產生對立。因此，懂得溝通對話，就是一種智慧的實踐。例如佛教《華嚴經》中的“善財童子五十三參”，就是溝通與尊重的實踐，無論什麼身份、信仰、年齡，都可做為學習對象；懂得以謙卑的心，對待每一個緣，就會創造出相互依存的和諧境界。

(5)讓心休息：如果，混亂多元的社會與自身複雜的命運，實在無法讓自己調順，至少學習禪的幽默與生活，讓心歇一下，聽聽大自然的寂靜、感受一下虛空的聲音，讓生命的記憶體自然顯現，沒有本位主義，看生命的流動，不取不舍。放寬一心，當你拉大時空時，眼前的計較自然會消融。

三、我的經驗談：

這裏我想和在座各位分享，我所帶領的靈鷲山這個佛教團隊如何以不同的對話的形式，對推動社會和諧所做出的幾項代表性貢獻與經驗。

1．自我的對話的部分是用推廣禪修活動的方式

禪修不是自己與自己的對話，也是透過集體共同的寧靜，產生一種寂靜與和諧的共鳴，讓心中吵雜的意識流，學會安靜，讓寂靜的語言轉換心中種種的計較與不平。我們推動“全民寧靜運動”的萬人禪修活動，讓人心安住當下，得到內心的平靜與和諧。寧靜運動的意義是指面對一個躁動不安的社會，來調整內心的起伏，面對家人、社會和工作，都能夠和諧。這個運動，是一種社會實踐，如何做到成千上萬的人願意靜下來聆聽自己，我有一套方式引導大家進入寂靜的方式，我這個方式叫做“平安禪”，是從淨化呼吸、專注呼吸、隨息觀照到聆聽寂靜，進而從寂靜中產生輕安還協與慈愛的廣大能量場。

2．以懺悔為對話的基礎是用法會聖儀的方式

“懺悔”是疏導和解碼的意思，讓很多內心的糾結、不平、還有許多生活上的無奈，像夫妻問題、子女教育問題、病痛問題、事業問題，甚至年輕人對未來不知道要何去何從等等，於是內心產生不調和與不和諧，“懺悔”的法會是可以解決這個內心的不調和與不和諧，也就是可以解決家庭與社會的問題，所以一場懺悔法會的舉辦，是一個用教育實踐來達成和諧社會最好的落實方式，其主要目的就是懺除怨敵、仇恨、愚昧與不和諧的痛苦，這是一個可以有效的推動社會和諧的實際行動。

“懺悔”在各宗教中都是非常重要的，而佛教最大的懺悔法會一水陸大法會，是非常重要的

代表，所要懺悔的物件，從時間上是超越過去、現在、未來；在空間上是超越十方世界一切眾生。人們透過莊嚴儀式，禮拜懺悔讓內心洗滌與反省，因而能夠擴大心量去關愛一切，培養慈悲和諧的心，進而開展出無盡宇宙時空的心靈對話網路。

3· 以提倡生態環保為全球議題的共同理解

環保議題可謂是當代人人都關注的焦點，新任的美國總統歐巴馬在當選感言中，呼籲目前全球暖化的問題，他說：“…即是我們今晚慶功，我們也明白，明天所要面臨的，是此生最大的挑戰：那就是有兩場戰爭，一個是處於存亡之秋地球永續生存，以及百年僅見的全球金融危機。”

可以見得，全生態環保已經是全球性的議題，人們企圖掌控地球資源的同時，地自然有就反作用給人類。所以，我們靈鷲山在教育活動體系上，從內心環保的養成開始做起，到外在生活的環保，推行宣導“愛地球九大生活主張”——就是有寧靜、愛心、對話、素食、環保袋、節能、減碳、節水、綠化；並進行各項環保會議與研究案。例如 2004 年在“靈性與生態永續”國際會議上，許多重要城市代表一起探討各大城市的“水資源”問題，引導推動瞭解珍惜水資源的運用，並進而帶動大眾關心全球環保及生態危機。

4· 以宗教合作，落實慈善服務

宗教對話的價值，在於人類靈性與慈悲本懷的共鳴。對人類苦難共同之心，共振出實際的慈善行動。例如：南亞海嘯、緬甸賑災、四川大地震等，處處可見各宗教人士的身影，靈鷲山遇此時刻亦結合個宗教團體的愛心，相互合作，不論是醫療救難、工程重建、心靈撫慰，彼此不分信仰，各自奉獻所長，在緊急救難的共同信念下，使對話產生了實際的力量。

5· 宗教對話平臺的建立

因彼此的需要，產生各種不同的創造，也因彼此不同的創造，形成彼此相互共存的世界，在佛教早，我們稱為“華嚴世界”的體現。就像種子的世界，孕育出不同的生命形式。而宗教對話與溝通的行動，就是在此實踐過程中轉化衝突、創造和諧。我在臺灣設立一座世界宗教博物館，它是基於華嚴精神實踐的成果，提供全球各宗教人士，一個對話的平臺。站在善的起點，實踐“尊重、包容、博愛”的華嚴精神，用持續不斷的對話，勾勒和諧社會的藍圖。

今年七月初，我受沙烏地阿拉伯國王之邀，出席第一次由回教世界主辦的宗教對話會議。西方宗教界及學術界普遍認為這是一場歷史性的會議，主題是討論：對話的重要性，並同意對話是解決問題的最好方法，雖不能完全解決衝突，但至少可以達成協議。我於會中表達，“不同宗教、一種聲音”已經是對話的成果，接下來應做的是“宗教間的合作”。我在會中建議成立聯合救災委員會、環保委員會或和平教育委員會。大會閉幕時，雖然無法立即連署共同宣言，不過，會中已達成幾點共識：地球暖化危機、媒體報導的重要性、以及促使聯合國成立宗教對話部門。

誠摯地希望，透過宗教對話的推動，讓地球一家、愛與和平成為共識，為世界的差異搭起橋樑。以服務生命、奉獻生命的精神，讓彼此在差異中和諧共存、讓差異在彼此生命的網路中相互輝映。

最後，感謝大家的到來與聆聽，希望大家用提問來回應我的報告，以對話來實踐和諧社會與圓滿人生，並祝福大家耶誕節快樂，學業順利!謝謝!

作者：心道法師

磊磊

4. "清平致富"對抗不景氣 - 證嚴法師

證嚴法師發表了一篇：「"清平致富"對抗不景氣」的感言，說出：「社會出現不景氣，其實都是喊的聲音比實際狀況大，天下還有很多地方窮困，多少地方大雪紛飛，多少人必須挨餓受凍，台灣已經很有福了。台灣日子已經夠好了，台灣人若願意勤儉，台灣也不會貧到哪裡去...寧可貧，也不要貪與亂...少慾知足，生活自然變富裕...」。看了之後，讓人相當有感覺...值此金融海嘯之際，證嚴法師的金鼎之言，確有暮鼓晨鐘之效！**當心靈上，不覺自己貧困時，面對不景氣，就不會有恐慌與無助之感，自然能以"我還很富有"的心態去面對一切。**若人人如此，必有自助、人助、天助的良性循環效應，則走出不景氣的陰影，指日可待矣！

最近的不景氣，的確有許多地方被誇大了，很多媒體傾向非正面的報導，常誤導民眾的集體情緒走向，使原本已緊縮的社會氣氛，更為嚴峻，反形成了一種惡性循環的負面作用。例如，前陣子媒體一窩蜂報導「因失業，所以釣魚人口爆增」的新聞，其實，並不盡正確。因為，真正失業的人，找工作都來不及了，根本沒心情與時間，來垂釣或遊樂。而那些會利用垂釣之魚穫來換取收益者，多是熟悉門路的老釣手，絕非一般初入釣界的失業者。何況，每年剝皮魚或白帶魚等魚群靠岸之際，海邊釣場本來就一位難求，甚至誇張到，前一刻有釣客落海失蹤了，後面馬上又有人來搶位置...。而且，真正失業之人，那來的錢買釣魚裝備？那些坐在冰箱上受訪的人，裝備齊全，一看就知是垂釣老手了，屬於不管失不失業，只要魚群靠，就會不惜請假都要出來搶釣的一群人。記者若硬把這些搶魚潮之釣客群，和失業因果連結在一起，是牽強了些，徒製造一負面報導而已！

景氣不好，雖是大環境造成，但只要大家共體時艱，努力朝正向努力，一樣可以突破僵局，化危機為轉機的。現在，各國都努力想當第一個，從**金融海嘯**中站起來的國家，台灣呢？還要讓政治紛擾、政客惡鬥繼續下去嗎？看到一群失意政客，不顧國際金融局勢險峻、民生困窘，仍虎視眈眈，表明欲藉炒作此話題，來謀取個人政治利益，此對日下的之勢，無異雪上加霜。這種無誠信的奸巧政客，炒作之動機絕非為人民著想，純粹私心作祟而已，看了令人十分厭惡！把阿扁的貪瀆，解讀成愛台的建國基金，將國際間的金融災難，視為內部政治惡鬥的時機與著力點，如若這般下去，台灣真危矣！

新的一年即將到來，不管在經濟或政治或諸事上，期待大家一起拋棄舊包袱，共同努力，迎接嶄新的未來。也期盼媒體朋友，能像證嚴法師一樣，多從正向來解讀問題，在危難的時刻，引領台灣走向光明的一面！相信台灣，一定會是最快走出國際金融陰霾的國家之一...新的一年裡，讓我們一起用實際的行動，來祝福台灣吧...

5. 覺誠法師：重新思考所有價值・經濟低迷是生命轉捩點

北馬 活動看板 2008-12-24 14:04

配合星雲大師 2009 年的墨寶-“生耕致富”而舉辦的檳城場座談會，獲得超過 300 人的出席，場面踴躍。(圖：星洲日報)

覺誠法師(左)、主持人陳嘉榮(中)及鄭丁賢(右)三人對談字字珠璣、聚聚鏗鏘，如雷掌聲此起彼落。(圖：星洲日報)

◆ 鄭丁賢：檳城沒有了石油或棕油，但還有旅遊啊！一定會比其他州好的，大家別太擔心啦。(圖：星洲日報)

覺誠師傅認為，金錢可以買到房子，但買不到家庭；可以買到床褥，但買不到睡眠，只是懂這道理的人真的不多。(圖：星洲日報)

1 of 4 (檳城) 當全球各地都因**金融海嘯**而哀鴻遍野之際，你會不會日夜擔心，害怕在這場破濤洶湧的逆境中，自己的一切都會在一瞬間被奪走？

東禪寺住持覺誠法師卻以其深蘊的智慧、睿智的語言及豐富的故事告訴我們，所謂的逆境，其實就是覺醒的召喚、生命提供的轉捩點。它蘊含無比力量，能幫助我們脫胎換骨，甚至得到重生。

順應逆境改變人生

她說，在這個金錢至上的資本主義世界中，這一波的**金融海嘯**不啻是一個讓人沉澱的契機，叫我們重新思考所有的價值。譬如，你千辛萬苦買了一棟大房子，但是，你有陪家人在裡面度過最美好的時光嗎？

“金錢可以買到房子，但買不到家庭；可以買到床褥，但買不到睡眠；可以買到地位，但買不到尊重；可以買到血液，但買不到生命……這些都是我們必須重新思考的。

“所以啊，**金融海嘯**來了你毋須害怕，不必抗拒，只要順應著它改變，就能安然度過生命的轉折，走向更美好的新人生。”

金融海嘯算是意外禮物祝福

她笑說，轉個角度來看，**這場來得突然的金融海嘯也算是一份意外的禮物、一份祝福**。假如大家都能這麼看，就能放下執著，也就不會那麼擔心失去了。

覺誠法師是前晚（23 日）在宏願大學，和星洲日報副總編輯鄭丁賢一起主講生耕致富“牛”轉乾坤談財富時，這麼說。主持人是八度空間新聞主播陳嘉榮。

配合星雲大師 2009 年“生耕致富”的法語，馬來西亞佛光山聯合《星洲日報》及光明日報舉辦一系列講座會，勉勵大家以“牛馬”精神來服務社會大眾，必獲大眾尊敬；若能以“龍象”姿態來成就事業，必為社會中堅。“生耕致富”首站講座於 11 月 14 日（週五），晚上 8 點在巴生福建會館舉行，檳城場是第二場演講，獲得超過 300 人的踴躍出席。

現代人忙得忘記思考

會上，覺誠法師說，現代人太忙了，常常忙得忘記思考，當預料之外的衝擊來到，人們熟悉的生活有了轉變，我們通常不知如何自處，茫然失措，覺得自己陷入了困境，生活變得一團糟。

“佛教常說的無常觀，放在經濟上也能做出解釋，因為在美好之後總是蕭條的開始。所以，我們都要留有善因，下回才會有善報。在面對美好時，也應時時感到知足。白話一點來說，就是要居安思危，有的時候必須懂得小心規劃才是，不能隨便揮霍。”

她說，許多人都誤以為佛教徒不應重視財富，然而，星雲大師曾對財富觀開示說，佛教不但重視一時的財富，更重視永久財富；不但重視現世財富，更重視來生財富。

◆ 鄭丁賢：全球經濟大蕭條

“明年或比往年更艱辛”

鄭丁賢向聽眾解釋何謂“金融海嘯”，他從今年爆發的美國次級房貸危機開始說起，再延伸到信用貸款危機如何拖累整個金融經濟體系，更造成最近雷曼兄弟公司破產，保險巨擘 AIG 爆發營運危機，被美國政府接管。

他說，美國政府最後不得不通過提供 7000 億美元紓困案，向金融機構收購劣質抵押貸款相關資產，以穩住整體經濟情況。

新興市場國家紛紛告急

“新興市場國家也紛紛告急，冰島因為銀行的經營不善，國家瀕臨破產，向國際貨幣基金求援，希望紓困。現在連許多國家也都開始跟進。七大工業國財政部長及央行行長宣示動用一切可使用的工具，來支持對金融系統有重要影響的金融企業，防止這些企業破產，避免擴大成為世界性金融災難。

“這場風暴恐怕連大馬也無法避免，可以預測的是，明年將是一個艱辛的年份，甚至比過往所經歷的任何經濟風暴還厲害。”

檳城沒石油棕油但有旅遊

當現場觀眾問他，如果這場金融海嘯真的類似 1929 年的全球經濟大蕭條，甚至過之而無不及，那大馬將會出現怎樣令人不堪的情形？

鄭丁賢說：“也許我們可以不用那麼悲觀，因為從歷史來看，1929 年美國出現了一個糟糕的總統胡佛，拖垮了整個國家的經濟，但所幸後來有了一個羅斯福，才把美國和世界的經濟救了起來；2008 年，美國也有一個糟糕的總統，不過，可喜的是 2009 年，美國也有一個新的黑人總統奧巴馬。就讓我們祈禱這位新總統能夠帶領大家走出穀底吧！而且，你們不要忘了，檳城沒有了石油或棕油，但還有旅遊啊！一定會比其他州好的。”

◆ 陳嘉榮：外勞首先被裁

金融風暴還原“本地”美食

對於由美國次房貸所引發的**金融風暴**，陳嘉榮說，美國這個超級強權國家時常都是這樣，每每做了“好事”，就由全世界來買單。

“不過這樣也好，當馬來西亞真正感受到壓力時，首先被裁退的是外勞，那麼，屆時我們就有真正的海南人來烹調海南雞飯、客家人人煮正宗的客家菜……”

他笑說，大家都吃太久外勞烹調的食品，換個角度，**金融風暴**可以還回我們真正的“本地”美食，也回應了覺誠師傅的看法。語畢，立刻獲得所有聽眾的如雷掌聲。

這場活動上，鄭丁賢、覺誠法師以及陳嘉榮三人之間的幽默對話屢屢引起全場觀眾的爆笑。

這場講座是由星洲日報、光明日報、馬來西亞佛光山檳城佛光學舍及普門雜誌聯辦。

Item

【Maxis 用戶可通過手機訂閱《星洲互動》SMS 新聞配套。鍵入 BUY<空格>SINCHEW，然後將訊息傳至 26000，收費：每月 RM5.00】

生耕致富系列-談金融風暴

97/12/26

【人間社記者李耀祥 馬來西亞檳城報導】配合星雲大師 2009 年「生耕致富」的法語，馬來西亞佛光山聯合《星洲日報》及光明日報舉辦一系列講座會。藉此希望大家以「牛馬」精神來服務社會大眾，必獲大眾尊敬；若能以「龍象」姿態來成就事業，必為社會中堅。

「生耕致富」第二場演講，12 月 22 日在檳城宏願大學開講，獲得超過 300 人的踴躍出席。並邀請了星洲日報副總編輯鄭丁賢和馬來西亞佛光山總住持覺誠法師主講「生耕致富～牛轉乾坤談財富」，主持人是八度空間新聞主播陳嘉榮。

「當全球各地都因**金融海嘯**而哀鴻遍野之際，你會不會日夜擔心，害怕在這場破濤洶湧的逆境中，自己的一切都會在一瞬間被奪走？」馬來西亞佛光山總住持覺誠法師卻以其深蘊的智慧、睿智的語言及豐富的故事告訴我們，所謂的逆境，其實就是覺醒的召喚、生命提供的轉捩點。它蘊含無比力量，能幫助我們脫胎換骨，甚至得到重生。

法師說，在這個金錢至上的資本主義世界中，這一波的金融海嘯不啻是一個讓人沉澱的契機，叫我們重新思考所有的價值。譬如，你千辛萬苦買了一棟大房子，但是，你有陪家人在裏面度過最美好的時光嗎？

覺誠法師進一步說，「金錢可以買到房子，但買不到家庭；可以買到床褥，但買不到睡眠；可以買到地位，但買不到尊重；可以買到血液，但買不到生命……這些都是我們必須重新思考的。」

覺誠法師勉勵大眾，金融海嘯來了你毋須害怕，不必抗拒，只要順應著它改變，就能安然度過生命的轉折，走向更美好的新人生。「轉個角度來看，這場來得突然的金融海嘯也算是一份意外的禮物、一份祝福。假如大家都能這麼看，就能放下執著，也就不會那麼擔心失去了。」

鄭丁賢向聽眾解釋何謂「金融海嘯」，他從今年爆發的美國次級房貸危機開始說起，再延伸到信用貸款危機如何拖累整個金融經濟體系，更造成最近雷曼兄弟公司破產，保險巨擘 AIG 爆發營運危機，被美國政府接管。

他說，美國政府最後不得不通過提供 7000 億美元紓困案，向金融機構收購劣質抵押貸款相關資產，以穩住整體經濟情況。

鄭丁賢進一步說明，新興市場國家也紛紛告急，冰島因為銀行的經營不善，國家瀕臨破產，向國際貨幣基金求援，希望紓困。現在連許多國家也都開始跟進。七大工業國財政部長及央行行長宣示動用一切可使用的工具，來支援對金融系統有重要影響的金融企業，防止這些企業破產，避免擴大成為世界性金融災難。這場風暴恐怕連大馬也無法避免，可以預測的是，

明年將是一個艱辛的年份，甚至比過往所經歷的任何經濟風暴還厲害。

「如果這場金融海嘯真的類似 1929 年的全球經濟大蕭條，甚至過之而無不及，那大馬將會出現怎樣令人不堪的情形？」鄭丁賢回答觀眾的提問，表示：「也許我們可以不用那麼悲觀，因為從歷史來看，1929 年美國出現了一個糟糕的總統胡佛，拖垮了整個國家的經濟，但所幸後來有了一個羅斯福，才把美國和世界的經濟救了起來；2008 年，美國也有一個糟糕的總統，不過，可喜的是 2009 年，美國也有一個新的黑人總統奧巴馬。就讓我們祈禱這位新總統能夠帶領大家走出穀底吧！而且，你們不要忘了，檳城沒有了石油或棕油，但還有旅遊啊！一定會比其他州好的。」

陳嘉榮接著表示，「不過這樣也好，當馬來西亞真正感受到壓力時，首先被裁退的是外勞，那麼，屆時我們就有真正的海南人來烹調海南雞飯、客家人人煮正宗的客家菜……，」他笑說，大家都吃太久外勞烹調的食品，換個角度，金融風暴可以還回我們真正的「本地」美食。語畢，立刻獲得所有聽眾的如雷掌聲。

這場活動上，鄭丁賢、覺誠法師以及陳嘉榮三人之間的幽默對話屢屢引起全場觀眾的歡笑。這場講座是由星洲日報、光明日報、馬來西亞佛光山檳城佛光學舍及普門雜誌聯辦。

6. 全球化與金融大海嘯的鬧劇---解讀全球金融風暴

iotu bc 10/3 9:48:49

<全球化與金融大海嘯的鬧劇---解讀全球金融風暴>

許多人用「金融大海嘯」來形容這一次美國次級房貸風暴所狂捲起的金融大災難。但是，對於海嘯的本質，卻鮮少有人有深入的觀察。如果沒有將焦點多多放對地方的話，那麼，投資人將很難正確洞悉問題的本質，更遑論如何預測與因應金融市場的下一步動向了。

在我觀察認為，造成這一波史上最黑暗之金融風暴的關鍵，其實，不是金融創新商品有何嚴重的瑕疵，也不是金融圈人士的經營道德風險---雖然金融衍生性商品氾濫與華爾街金童的道德誠信，確實雙雙出了問題---，不過，真正的罪魁禍首，卻應該是眾所周知的「全球化」！

資深媒體工作者湯瑪斯・佛裏曼在《世界是平的》這本暢銷書中所提出的全球化觀點，過去被視為是觀察二十一世紀初期全球經濟榮景的重要角度，但在全球空頭熊市來臨後，卻鮮少有人循此脈絡來解讀此次金融大海嘯的本質問題。

這是什麼意思呢？簡單來說，「海嘯」必須是一個寬闊的大海洋，才有可能捲起滔天巨浪。一個一個個別的小海塘，並不足以引發全球性的金融風暴。如果不是全球化，將分散在紐約、倫敦、巴黎、東京、莫斯科、上海、香港、吉隆坡、印度、臺北、首爾、巴西等區域金融市場，夯不啣嚙綁到一塊，一個美國本土的房貸風暴，如何引發全球大海嘯呢？

這個觀點正不正確呢？這或許可以從海嘯所為禍最烈的區域與順序，逐一檢驗起。

過去一年多來，當大家都將目光集中在美國道瓊工業指數的跌幅上頭時，卻忽略掉，全世界股市跌幅最具慘烈的地區是哪裡呢？答案明顯不是美國，而是一龍、一象，也就是繞過一個太平洋，遠在距離北美洲最遠的地球另一邊之中國與印度。

西半球的美國打噴嚏，為何是東半球的中國、印度股市先感冒，而且感冒比較嚴重呢？（多數市場觀察家根本無法解釋這一點，甚至是刻意忽略掉這一個鐵錚錚的事實）

從海嘯理論來觀察，海嘯的形成是海底有地震，引發海床位移，瞬間引發海平面陷落，然後開始往外擴散，最後，猛然往外撞擊到海洋的最外緣，也就是陸地。最後，大浪回落回震央發源地，整片海洋餘波盪漾。

就此種角度來觀察，一個金融大海嘯發生時，應該是一個區域市場出現價格重挫（美國房價暴跌），引發海床位移（美國次級房貸壞帳升高、信評調降），瞬間造成資金陷落（持有次貸商品的銀行進行資產減計與損失提列），然後資金失衡效應開始往外擴散（歐洲銀行減計資產），最後，空頭勢力猛然往最後加入全球化市場的最外緣區域撞擊（也就是外資撤離中、印兩地的股市）。

等到海嘯往外撞擊完，股市的空頭力量又隨著資金海水被新興市場的股市暴跌而抽光，資金緊縮效應倒推，震波反打，陸續往回推倒了先進國家的股市。越接近次貸震央的市場，越晚下跌；最後，當歐洲股市也一洩如注以後，美國股市則是遲至今年夏天才進入最後的暴跌走勢。

換句話說，先倒掉的股市，是金融全球化最外圍的市場---金融交易最不發達的開發中國家，然後，空頭浪潮才回到金融商品最繁複的先進地區---歐洲市場，最後才回到次貸震央發源地，也是金融衍生性操作最氾濫的國家---美國！

前述觀察是不是比較符合過去一年全球股市空頭的發生順序呢？是不是比較符合整齣金融風暴舞臺劇的演員出場次序呢？

如果讀者諸君也點頭認同這種觀察的話，那麼，很明顯的，投資人過度將焦點集中到美國市場，是放錯位置了。金融海嘯的問題出在「全球化」，不是美國的金融大地震。

過去二十年來，全世界的區域型金融風暴所在多有，諸如墨西哥金融危機、亞洲金融風暴、莫斯科金融危機等等。但從來沒有一場金融風暴讓全球投資人如此怵目驚心。

問題不是出在金融大地震，而是出在一場區域型金融地震所引發的全球性金融連鎖反應，是過去人類歷史上所空前未見的。

如果投資人願意冷靜觀察這種金融海嘯的形成之因，那麼，過度憂慮美股的暴跌走勢，顯然是頭痛醫頭、腳痛醫腳，完全沒抓到這場金融大災難的深層次問題。

題外岔開來談，單從股市跌幅來看，歐、美股市的跌幅尚未滿三成，而中、印股市卻早已慘遭對半腰斬。但為什麼打五折的股市沒有哇哇叫，打個七折、八折的市場卻哀鴻遍野呢？

問題明顯出在，金融衍生性交易越不發達的國家，對市場價格波動的免疫力高；反之，衍生性操作越繁複的市場，承受價格波動的免疫力反而低。

從某個角度來看，金融疊床架屋越不發達的地區，股市、債市、經濟市場反而會形成自然的防火牆，隔絕了金融瘟疫。反而是金融先進國家，紛紛敵不過市場的價格連鎖反應，對股、債市場的抗震耐摔力較低。

回到金融大海嘯的正題來看，我們若從「全球化」的角度來觀察，就可以延伸去思考下面三個問題：

第一，這齣金融大海嘯的肥皂劇，究竟是剛開始？還是餘波盪漾的尾聲？

第二，抗拒接受這種金融大海嘯之屍橫遍野結局的，究竟是遠在東半球的亞洲貧窮國家？還是西半球的金融鉅子呢？

第三，誰能夠逃離這場金融海嘯，成功脫險而出呢？

也許答案見仁見智，但我個人對這三點的觀察是：

第一，若要認為整齣金融大海嘯已經準備打上「The End」的字幕，可能為時尚早，但最起碼，整齣戲的最佳男女主角已經粉墨登場（華爾街金童勾搭政壇老男人的激情床戲），外加戲劇性的幾幕---百年老銀行雷曼兄弟垮臺、AIG 集團岌岌可危、多家銀行風雨飄搖、美股創史上最大跌點（---多有煽動性的配樂呀）。

那麼，露點床戲都演完了，您覺得這幕戲還能演多久？投資人還需要賣力觀賞窮納稅人英雄救美國的劇碼嗎？

第二，到底是誰力拱政客挹注 7000 億美元資金來收拾殘局呢？究竟是誰在編導這場金融世界末日的大戲呢？

是唯恐美國廉價資產被油元國、亞洲新興暴發戶給收購掉的愛國主義者？還是趁機在全球市場上大空特空，並大聲高喊「金融大海嘯」來了的空頭作手呢？又或者，這根本就只是拒絕接受賭場關門與賭徒破產的一堆華爾街金童搞出來的胡鬧劇呢？

不論是誰，我個人覺得，不分東西方媒體都有在為這些闖禍的西方銀行家、空頭禿鷹與華爾街賭徒掩蓋事實真相之嫌。（雖然，金融市場被打破的窗戶還沒被修補好，也就是資金流動性危機尚未解除，但是，不能為了修窗戶而忘記誰打破了窗子呀？）

第三，從美國股神巴菲特老神在在的出手投資高盛證券；從中國、印度的金融市場能免於被股災延燒的事實來觀察，越能秉持投資基本價值者，越能不跟著市場衍生性商品胡鬧瞎搞的投資人，不但越具有股災免疫力，甚至還能反過來大玩你丟我撿的樂透遊戲，逢低大撿便宜貨。

據此三點觀察，我認為，那些為全球股災憂慮不止，為全球金融末日感到焦慮不安的投資人，似乎應該學會關掉電視、闔上報紙，學習保持清醒的腦袋，好好想想，自己應該如何從這場金融市場的巨幅波動中全身而退呢？

套句美國聯準會（Fed）前任主席葛林斯潘 10 月 2 日在喬治城大學法學院演講時的最新談話：「當投資人遲疑地回到市場時，信任終將再度出現。」

這個脫不開釀成這場金融巨禍之濫觴幹系的葛老說：「從這點來看，歷史告訴我們，金融和經濟復甦會來到。我猜想這種情形將較早來臨，而非較晚。」

從葛老的談話來看，當前金融市場的問題，應該是投資人的信心還在全球化的海洋裡餘波盪漾、down 到穀底，而不是金融震災區的地震結束了嗎？

7. 王志鈞 台灣資深媒體人

金融海嘯席捲全球，令幾許人財富蒸發，被逼面對經濟困局之餘，心理、家庭、生活質素等各方面都受打擊，負面新聞無日無之，惡劣形勢持續不斷，似乎世界還未見到曙光。究竟我們會否從此一蹶不振，敗下陣來呢？結果當視乎大家有否從新想通人生的意義這近乎老套的問題，相信很多人現在一定比較以前不快樂，心情不好可能需要用心藥醫治，所以值此與大家分享著名「哈佛幸福課」的精要，希望可提供一些精神彈藥，以幫助抗衡來勢洶洶的經濟海嘯。

出人意表地，近年美國哈佛大學最受歡迎的選修科已不是傳統王牌科《經濟學導論》，取而代之的竟然是「幸福課」，而教授這門課的是一位不曾見經傳，名叫泰勒·本-沙哈爾約 30 歲的年輕講師，他因此課而變成哈佛的紅人，校刊和《波士頓環球報》等多家媒體也報導在哈佛上他的課時的噓堪情景。這反映事實上有愈來愈多不快樂的人，亟欲尋求心靈靈丹。在全球一體化的影響下，相信世界每個角落包括香港都有同樣的需求者。

泰勒點醒大家，認為漫漫人生，每個人都無可避免地會遇到悲傷的時刻，比如經歷失敗或失去，但大家依然可以活得幸福。而期盼無時無刻的快樂是不實際的，只會帶來失望和不滿，最終引致負面情緒的產生，導致受其控制。在商業社會裏，人們總是用金錢做標準去衡量成就，用錢去評估資產和債務、利潤和虧損，而所有與錢無關的都不會被評估，金錢是最高的財富。

但原來人生與商業卻有共同點，也是有盈有虧。泰勒認為每個人在看待自己的生命時，可以把「正面情緒當作收入」，把「負面情緒當作支出」，當前者蓋過後者時，我們的「幸福這至高財富」就有盈利了，反過來便是虧蝕。所以經常和長期的抑鬱，可以被看成是情感破產，如果整個社會的焦慮和壓力問題不斷增長，世界就會走向幸福的大蕭條。

而人們常常會被“幸福的假像”所蒙蔽，錯誤地認為成功就是幸福，他們常常把物質與財富放在快樂和意義之上，相信實現目標後（尤其是金錢目標）的放鬆和解脫，就是幸福。因此人們不停地從一個目標奔向另一個目標，而習慣性只關注下一個目標，便會常常忽略眼前的人、事和內容，所以無論人們如何忙碌奔波和追逐享樂主義，卻總還是覺得不開心的。

泰勒以為尋找真正能讓自己快樂而有意義的目標，才是獲得幸福的關鍵。一個幸福的人，雖然也有情緒上的起伏，但整體來說，卻能保持著積極的人生態度，如歡樂和愛，而很少被憤怒、內疚、憂慮等負面情緒所控制。所以一個真正快樂幸福的人，會努力追求有意義的生活方式，享受內裏的點點滴滴。

泰勒認為金錢和幸福，都是生存的必需品，兩者並非互相排斥。而許多研究顯示，一個幸福的人，在生活各層面上都會成功，包括婚姻、友誼、收入、工作表現以及健康。幸福與成功，

其實存在強烈的相互作用，端視乎對生命投入的程度。例如無論在工作上或者是感情上的成功，可以帶來幸福，而幸福本身又能再帶來更多成功。他舉例說：『一個在工作中找到意義而得到快樂的投資家，絕對要比一個心不在焉的和尚高尚和有意義得多。』這話的確發人深省。

爲了令人更好地記住“幸福課”的要點，泰勒·本一沙哈爾簡化出 10 條可在生活中實行的小貼士：

- (1) 遵從自己內心的熱情去選擇要做的事 -- 做事不是只看他人的眼光。
- (2) 多和朋友們在一起 -- 不要被日常工作纏住，要建立親密的人際關係。
- (3) 學會失敗 -- 不要讓對失敗的恐懼去阻礙嘗試新事物。
- (4) 接受自己全然爲人 -- 接納失望、煩亂、悲傷等情緒爲人性一部分，問自己要做甚麼才能讓自己好過一點。
- (5) 簡化生活 -- 貴精不貴多，就算是好的事，太多也不一定是好的。
- (6) 有規律地鍛鍊 -- 定時運動，一定能大大改善身心健康。
- (7) 睡眠 -- 每天有 7 至 9 小時的睡眠是非常好的投資，可令人更有效率和創造力，會更開心。
- (8) 慷慨 -- 給予和接受是一件事的兩面，幫助別人時，我們其實也在幫助自己。
- (9) 勇敢 -- 勇氣代表心懷恐懼時，仍依然向前。
- (10) 表達感激 -- 不要把家人、朋友、健康等一切當成是理所當然的，要經常保持感恩之心。

但願各位好自爲之，共同渡過金融海嘯的沖擊！

8. 茶禪找回你的心

2008-12-11 更新

【明報專訊】金融海嘯下，無論你因而賦閒在家，抑或恐怕被裁員而加倍拼搏，都極需要為心靈注入清新元素。香港社會雖然「乜都講錢」，但尋找心靈良方卻一點不貴，只要你願意暫離「無益電視」，外出看看，撫慰心靈的空間，俯拾皆是。那夜，茶行老闆葉榮枝款宴七十閒人，沏茶吃飯，欣賞洞簫禪唱，還有和尚講偈。如此每月一次的免費聚會，只待有心人前來分享。

先此聲明，葉榮枝舉辦的不是和尚開示講座，而是已舉辦 3 次的「品茗人生——生活文化沙龍」，那夜剛好輪到久違了的願焮法師 (previously being a Labour Officer in Hong Kong Labour Department)，連同拍檔洞簫專家譚寶碩，到樂茶軒分享禪話與藝術。沒有金融海嘯的日子，眾人營役趕路，冷不防風暴前來，大家人心惶惶，願焮法師選擇講題「如何瞭解你的心」，想是特意回應大眾訴求吧。

在洞簫大師譚寶碩伴奏下，願焮法師以雄渾有勁的聲音展開序幕，把六祖慧能的名句唱出：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」

在「品茗人生」的分享中，願焮提到：「和尚要身貧道不貧，和尚千萬不要有錢，有錢就會太忙……為俗務而煩惱，安排不到時間修行。」其實，一般人何嘗不是，平日生活，想要很多，需要很少，但大部分人都為「想要」的東西而疲於奔命，甚至損耗地球資源。在金融海嘯下，能做到回歸基本，已是一帖安心的良方。

我們的「心」在哪裏？在那副死前不停跳動的心臟裏，抑或在我們腦袋的所思所想中呢？股海巨浪，叫人心驚肉跳，對某些人來說，更如經歷生死。願焮說：「佛教看生死，猶如由一個房間走去另一個房間，從你這邊門看是出去，從另一邊門看是進來。」能有如此生死襟懷，難怪願焮法師，活得來去自如，笑傲江湖。

和尚講的境界太高了，我等凡夫俗子，可否只求一吃即飽東西，一點即明的道理，不要虛無縹緲的概念？這夜，願焮法師推介修行基本功——呼吸。法師指出，「很多有學問的人，不能控制思想，因為太多東西，太亂了；不少太太，一天不購物，那天就像日子不能過一樣，這些人都不懂得留意呼吸」。

a) 專注呼吸 身心合一

呼吸，是不隨意功能，譬如睡覺，身體懂得自動呼吸。至於專注呼吸，就像我們要預備搬動重物時，覺察到必須深深吸一口氣的感覺。不過，專注呼吸並不需要深呼吸，只要像平時一樣，自然呼吸，用「心」專注一呼一吸就可以了。「最簡單，就是把人中視為守城門的士兵一

樣，吸氣經過人中是冷的，呼出去是暖的，也可以邊行邊留意呼吸，例如行三步，吸；行三步，呼，以呼吸來修行。」願炤解釋說。「專注呼吸，能令身與心合一，思想與行動合一，大我與小我合一。」做一件事，就別想第二件事；如果我們做一想二，做二想三，就不能身心合一了。專注呼吸，彷彿馬上找到你的心，感覺安穩。

b) 經濟好壞 多想心亂

我們的腦袋太多分別心，對人與環境諸多判斷。在云云佛門名偈中，令願炤深深體會的是「不思善，不思惡」。願炤說：「經濟好，經濟不好，都如常工作吧。你不想太多，日子一樣過。」一念天堂，一念地獄，都是從人的一念構想出來的。心有多大，念的範圍就有多大，由恐龍時代想到最新的電腦產品——所以現代人心很亂，很難平靜。

近年常住粵北韶關乳源雲門寺的願炤法師，已經很少在香港露面，也沒有公開講座。那夜茶禪，只有七十多人，相比他從前動輒上千人的講座，兼要出動「護法」保護的場面，那夜的確一如願炤所說：「人少少」——也許如此，法師談得興起，該講不該講的都講了，只可惜沒有錄影，未能上載 YouTube 與眾分享。臨別贈言，譚寶碩再度伴奏願炤法師，以禪唱演繹唐代名句：「千年石上古人蹤，萬丈岩前一點空；明月照時常皎潔，不勞尋討問西東。」

文：伍成邦

圖：麥兆豐

編輯：梁佩琪

9. 從金融海嘯看美國歷史的終結 [轉帖 2008.10.02 22:14:16]

文章來源: 曹仁超

文匯報 何亮亮 2008-10-02 冷眼向洋 從金融海嘯看美國「歷史的終結」

華爾街金融大鱷綁架了美國的金融體系，這個體系一旦崩潰，美國社會就會出現大混亂，國將不國。允許騙子肆無忌憚行騙，將巨額社會財富據為己有，這樣的事情發生在美國，發生在自由民主的美國，不僅使美國的國際聲譽一落千丈，更使美國社會面臨深刻的危機。金融霸權是美國霸權的核心，此一霸權由於金融大鱷的玩火自焚而危若累卵，並且導致了美利堅帝國「歷史的終結」。世界新的歷史，也由此開始。

90 年代初期，蘇聯解體，美國在冷戰中取勝；新經濟在美國蓬勃發展，美國的軟硬實力舉世無雙，是唯一的超級大國。美國學者福山當時著書《歷史的終結》(Francis Fukuyama, The End of History and the Last Man)，他認為歷史不會像馬克思所論證的，資本主義終將滅亡；相反，歷史的終結是在自由與民主。很多人認為「歷史的終結」就是美國的世界霸權的縮寫，不僅在思想和價值領域，而且通過實施美國的權力命令世界按照美國的利益運行。福山自辯，他的原意並非如此。然而，「歷史的終結」確實反映了美國精英在那個年代的志得意滿，反映了美國雄視天下的霸權心態。

其實美國內外的很多觀察家都在思考一個命題，如果美國是當代的羅馬帝國，其衰落過程起於何時？既是帝國，則必然有興有衰。美國出兵攻佔伊拉克，被視為美利堅帝國衰落的起點，特別是在軍事和政治方面。全世界都看得很清楚，伊拉克沒有大規模殺傷性武器，伊拉克沒有威脅美國，伊拉克沒有庇護恐怖組織；美國卻執意要以攻佔伊拉克為契機改造整個中東和阿拉伯世界。現在伊拉克的治安形勢沒有根本性的好轉，美軍佔領伊拉克，卻無法征服伊拉克的人心，更無法征服阿拉伯的人心。

但是美國人民可以容忍伊拉克戰爭。這一例子再次說明，一個民主自由的社會，即使可以糾正最高領導人的錯誤，卻必須付出極大的代價。操縱民意已經成為一些民主國家政客的高超手腕。

華爾街共犯架構葬送美國

然而這一次，美國眾議院否決布希政府提出的 7 千億美元救市方案，卻反映出了至少兩個大問題，一是美國民意強烈反對用公款收拾金融大鱷造成的殘局；二是美國的金融泡沫破滅，金融霸權難以為繼。這兩個趨勢都反映了美利堅帝國的衰落。

華爾街的金融大鱷，美其名為投資銀行、大行，他們利用美國政府有關部門的行政不作為，利用民眾想投資發財的心理，利用外國對美國的盲目信任，利用美國人卯吃寅糧的積習，利

用美國的超級大國地位和美元的貨幣霸權地位，編造了一套驚天的謊言，以「金融衍生工具」為行騙工具，將各種各樣的債券包裝為誘人的投資組合，在美國大肆行騙，又在國際社會渾水摸魚。年收入幾百萬、幾千萬美元的大行高管們，一方面製造金融泡沫，另一方面心中暗暗好笑，他們當然知道自己的勾當。這是歷史上最大最成功的騙局，其代價是一個帝國的衰落。

可悲的是，沒有法律可以制裁這些大鱷。真所謂竊國者侯，他們綁架了美國的金融體系，這個體系一旦崩潰，美國社會就會出現大混亂，國將不國；美國的金融危機被形容為是金融海嘯，相當傳神，這一海嘯如今跨越了大西洋，撲向英倫三島和歐洲大陸。

國際聲譽一落千丈 美霸權沒落

救市是大局，全世界都不希望美國金融體系崩潰；但是對於救市，美國的主流民意卻有不同的看法，再過 5 個星期美國就要大選（總統選舉與國會改選），議員們感受到了選民的憤怒；大行的 CEO 個個肚滿腸肥，早已是超級富豪，出售騙人債券的巨額收入歸了他們，現在泡沫擠破，金融體系危急，美國政府卻不得不出手相救，也就是說，美國的納稅人要為這些大鱷埋單。失業的、減薪的、在次按風暴失去房屋的民眾，他們當然覺得不公平，他們無能為力，但是他們有選票，雖然即使換一個總統也不可能從根本上改變美國，他們的憤怒還是會發洩在選舉中，這就是為什麼三分之二的共和黨眾議員對救市方案投了反對票，因為他們感受到了選民的憤怒。

允許騙子肆無忌憚行騙，將巨額社會財富據為己有，這樣的事情發生在美國，發生在自由民主的美國，不僅使美國的國際聲譽一落千丈，更使美國社會面臨深刻的危機。金融霸權是美國霸權的核心，此一霸權由於金融大鱷的玩火自焚而危若累卵，並且導致了美利堅帝國「歷史的終結」。世界新的歷史，也由此開始。

10. 診 金

早上神父來覆診，他問我在金融海嘯中有沒有損失，然後花了五分鐘來開解我。我也花了五分鐘去令他相信，我的心情如常輕鬆。

「做神父真好，不受這些世俗問題困擾。」我羨慕地說。

「也不是啊！」神父回答：「修會總監很煩惱；投資似乎出了問題，不足以應付經常性開支。」

連神職人員也被金融海嘯波及，看來世上無人能倖免。

「你一定要收診金。」神父吩咐。我笑點頭，收了象徵式的數目。神父的錢都是友捐的，我怎好意思拿？

第二個病人是個老醫生。同行看病，習慣只收藥費，不收診金。臨走時，老醫生硬要我接受一張銀行禮券。打開一看，比正常診金還要多！我嘀咕：「怎可以呢？」

「爲甚麼不可以？」老醫生反問。

「若是收下，我會失眠。」基於面子問題，我沒有告訴他，我其實是開心到失眠。

「給你禮券乃出於私心。」老醫生竟向我懺悔。我不明白。他哈哈笑補充：「我怕金融海嘯令你的診所倒閉，到時便沒有人爲我治病。」